

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>) - Macarrones con salsa de tomate napolitana (<i>tomate, cebolla, pimiento rojo, ajo</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>) - Rollos de primavera con puré de papas - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada (<i>tomate, lechuga, zanahoria, aceituna, maíz</i>) - Garbanzas compuestas (<i>garbanzas, cebolla, tomate, ajo, zanahorias, vino</i>) - Yogur o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de berros (<i>berros, calabaza, judías, papas</i>) - Croquetas de soja y zanahorias con arroz blanco y kétchup - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con estrellitas (<i>estrellitas, puerro, zanahoria</i>) - Rehogado de habichuelas, champiñones y papas - Fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: sulfitos y huevo	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Cont.: Sulfitos Postre Contiene: (Yogur) Leche Puede contener: ----	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, huevo y soja Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---
2	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>) - Arroz amarillo con verdura (arroz, ajo, pimiento rojo, cebolla, zanahoria) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de lentejas (<i>lentejas, papas, calabaza</i>) - Pastel de verduras casero al horno (<i>bubango, tomate, cebolla, ajo, queso pimiento rojo, perejil, papa</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de acelgas (<i>acelgas, zanahoria, bubangos</i>) - Nuggets de espinacas con ensalada y kétchup - Gelatina o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías (<i>Judías pintas, bubango, calabaza</i>) - Tallarines con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimiento rojo</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>) - Tortilla española con kétchup - Helado o fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: (queso) leche Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten y huevo Postre Puede contener: huevo y leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo Postre Contiene: (helado) leche 2º Puede contener: Sulfitos
3	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>) - Champiñones empanados con ensalada (<i>zanahoria, aceitunas, maíz, lechuga, tomate</i>) y salsa barbacoa - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>) - Espirales con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimiento rojo</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada Tropical (<i>lechuga, tomate, aceitunas, maíz, piña</i>) - Lentejas compuestas con arroz blanco (<i>lentejas, sofrito, vino</i>) - Yogur o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con fideos (<i>fideos, puerro, zanahoria</i>) - Hamburguesas vegetales a la plancha con papas fritas y kétchup - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas (<i>espinacas, calabaza, bubango, judías verdes</i>) - Calabacín con queso al horno con papas fritas a cuadro. - Fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: (yogur) leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Soja y gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Leche y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---
4	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de judías (<i>Judías pintas, bubango, calabaza</i>) - Espaguetis con champiñones - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>) - Rehogado de salchichas vegetales (<i>salchichas vegetales, papa, ajo, tomate, cebolla, pimiento, perejil</i>). (<i>Todo guisado</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>) - Croquetas de espinacas (<i>espinacas, soja</i>) con arroz blanco - Gelatina o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>) - Pizza casera (<i>tomate, pimientos, aceitunas, champiñones, queso</i>) - Plátano con sirope de caramelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con fideos (<i>fideos, puerro, zanahoria</i>) - Tortilla con ensalada (<i>tomate, lechuga, pepino, zanahoria, aceituna</i>) - Fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Soja, mostaza, apio y gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, soja y huevo Postre Puede contener: huevo y leche Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten y leche Postre Contiene: (sirope) Leche Postre puede contener: (sirope) Soja y frutos de cáscara	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Huevo Postre Contiene: --- Puede contener: ---

Todos los menús estarán acompañados siempre de pan y agua. Las frutas serán variadas cada día, tratando siempre de que haya fruta de temporada.

* Cualquier cambio en el menú semanal se notificará en color verde.

MENÚ SUPERVISADO POR: “Biocontrol Canarias S.L.”.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>) - Salchichas vegetales al horno con ensalada mixta (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de acelgas (<i>acelgas, calabaza, bubango</i>) - Tortilla de papas con ketchup - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con fideos (<i>fideos, puerro, zanahoria</i>) - Albóndigas de soja con arroz blanco (<i>soja, tomate, cebolla, vino</i>) - Yogur o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes con setas - Espirales con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja, ajo</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>) - Croquetas caseras de soja y zanahorias con ensalada y alioli - Helado o fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Soja, mostaza, apio y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: Gluten 2º Cont.: Soja y sulfitos Postre Contiene: (Yogur) Leche Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Cont: Gluten y huevo Postre Contiene: (helado) leche 2º Puede contener: Sulfitos
6	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de lentejas (<i>lentejas, papas, calabaza</i>) - Berenjena frita a cuadros con ensalada (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>) y mojo - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con fideos (<i>fideos, puerro, zanahoria</i>) - Espinacas y judías verdes con papas - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>) - Arroz a la cubana (<i>salchichas vegetales, huevos, papas fritas y plátano</i>) - Gelatina o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>) - Hamburguesas de soja empanadas con salteado de verduras y ketchup - Fruta natural con sirope 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>) - Macarrones con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja</i>) - Fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Soja, huevo, mostaza, apio y gluten Postre Puede contener: huevo y leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Soja y gluten Postre Contiene: (sirope) Leche Postre puede contener: (sirope) Soja y frutos de cáscara	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos
7	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>) - Rollos de primavera con papas - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de acelgas (<i>acelgas, zanahoria, bubangos</i>) - Hamburguesas de berenjena con papas arrugadas - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>) - Tallarines con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja</i>) - Yogur o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>) - Ropa vieja de verduras (<i>pimientos, cebolla, ajo, vino, garbanzas, zanahorias</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con fideos (<i>fideos, puerro, zanahoria</i>) - Tortilla francesa con queso - Helado o fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: (yogur) leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Huevo y leche Postre Contiene: (helado) leche Puede contener: ---
8	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>) - Arroz amarillo con verdura (<i>arroz, ajo, pimienta roja, cebolla, zanahoria</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías (<i>judías, bubango, calabaza</i>) - Empanadillas de soja y arroz con ensalada (<i>tomate, lechuga, maíz, aceitunas</i>) y alioli - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de berros (<i>berros, calabaza, bubango</i>) - Espirales a la napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja, ajo</i>) - Gelatina o fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdura con estrellitas (<i>estrellitas, puerro, zanahoria</i>) - Pastel de verduras casero al horno (<i>bubango, tomate, cebolla, ajo, queso, pimienta roja, perejil, papa</i>) - Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>) - Buñuelos de espinacas y champiñones con papas arrugadas - Fruta natural
ALÉRGENOS	1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten y soja Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Postre Puede contener: huevo y leche	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Leche Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---

Todos los menús estarán acompañados siempre de pan y agua. Las frutas serán variadas cada día, tratando siempre de que haya fruta de temporada.

* Cualquier cambio en el menú semanal se notificará en color verde.

MENÚ SUPERVISADO POR: “Biocontrol Canarias S.L.”.