

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>)</li> <li>- Macarrones con salsa de tomate napolitana (<i>tomate, cebolla, pimiento rojo, ajo</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huevos duros con mayonesa y ensalada (<i>tomate, lechuga, pepino, maíz</i>)</li> <li>- Pollo asado en su jugo (<i>al homo</i>) con puré de papas</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de atún (<i>tomate, lechuga, atún, zanahoria, aceituna</i>)</li> <li>- Garbanzas compuestas (<i>garbanzas, cebolla, tomate, ajo, costillas de cerdo, vino</i>)</li> <li>- Yogur o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de berros (<i>berros, calabaza, judías, papas</i>)</li> <li>- Croquetas de jamón con arroz blanco y ketchup</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de estrellitas (<i>pollo, estrellitas, puerro, zanahoria</i>)</li> <li>- Carne de ternera compuesta (<i>ternera, tomate, cebolla, ajo, vino</i>) con verduras salteadas</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: sulfitos y huevo</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Huevo 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- 1º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Pescado 2º Cont.: Sulfitos Postre Contiene: (Yogur) Leche Puede contener: ----</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, huevo y leche Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Arroz amarillo con pollo (arroz, pollo, pimiento rojo, cebolla, ajo)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ternera (<i>fideos, ternera, zanahoria, puerro</i>)</li> <li>- Pastel de atún casero al horno (<i>atún, tomate, cebolla, ajo, pimiento rojo, perejil, papa, ajo</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de acelgas (<i>acelgas, zanahoria, bubangos</i>)</li> <li>- Nuggets de pollo con ensalada y ketchup</li> <li>- Gelatina o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías (<i>Judías pintas, bubango, calabaza</i>)</li> <li>- Tallarines con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimiento rojo</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>)</li> <li>- Tortilla española con ketchup</li> <li>- Helado o fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Pescado y leche Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, huevo y leche Postre Puede contener: huevo y leche 2º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo Postre Contiene: (helado) leche 2º Puede contener: Sulfitos</p>
<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Tiras de pechuga de pollo empanada con ensalada (<i>zanahoria, aceitunas, maíz, lechuga, tomate</i>) y salsa barbacoa</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>)</li> <li>- Espirales con atún (<i>tomate y atún</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada Tropical (<i>lechuga, tomate, aceitunas, maíz, piña</i>)</li> <li>- Lentejas compuestas con arroz blanco (<i>lentejas, sofrito, vino</i>)</li> <li>- Yogur o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de pollo (<i>pollo, fideos, puerro, zanahoria</i>)</li> <li>- Hamburguesas de ternera a la plancha con papas fritas y ketchup</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de espinacas (<i>espinacas, calabaza, bubango, judías verdes</i>)</li> <li>- Filete de merluza al horno con menestra de verduras con aceite de oliva</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: (yogur) leche 2º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Gluten 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Pescado y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>
<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de judías (<i>Judías pintas, bubango, calabaza</i>)</li> <li>- Espaguetis en salsa jamonara (<i>tomate, jamón cocido</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Rehogado de salchichas de pavo (<i>salchicha, papa, ajo, tomate, cebolla, pimiento, perejil, vino</i>). (Todo guisado)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huevo duro con mayonesa</li> <li>- Estofado de pollo (<i>pollo, guisantes, zanahorias, cebolla, vino</i>) con arroz blanco</li> <li>- Gelatina o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>)</li> <li>- Pizza casera (<i>tomate, jamón cocido, aceitunas, champiñones, salami, atún, queso</i>)</li> <li>- Plátano con sirope de caramelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de pollo (<i>pollo, fideos, puerro, zanahoria</i>)</li> <li>- Rizos de merluza con ensalada (<i>tomate, lechuga, pepino, zanahoria, aceituna</i>) y mojo</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: soja y sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Huevo 2º Contiene: Sulfitos Postre Puede contener: huevo y leche Puede contener: ---</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, pescado y leche Postre Contiene: (sirope) Leche Postre puede contener: (sirope) Soja y frutos de cáscara</p>	<p style="text-align: center;">1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Huevo y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---</p>

Todos los menús estarán acompañados siempre de pan y agua. Las frutas serán variadas cada día, tratando siempre de que haya fruta de temporada.

\* Cualquier cambio en el menú semanal se notificará en color verde.

MENÚ SUPERVISADO POR: "Biocontrol Canarias S.L.".

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>)</li> <li>- Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de acelgas (<i>acelgas, calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Tortilla de papas con ketchup</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de pollo (<i>pollo, fideos, puerro, zanahoria</i>)</li> <li>- Albóndigas de ternera con arroz blanco (<i>ternera, tomate, cebolla, vino</i>)</li> <li>- Yogur o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guisantes con jamón</li> <li>- Espirales con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja, ajo</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>)</li> <li>- Croquetas caseras de pescado con ensalada y alioli</li> <li>- Helado o fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Huevo Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: Gluten 2º Cont.: Sulfitos Postre Contiene: (Yogur) Leche Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Cont: Pescado, leche, gluten y huevo Postre Contiene: (helado) leche 2º Puede contener: Sulfitos
<b>6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de lentejas (<i>lentejas, papas, calabaza</i>)</li> <li>- Merluza frita a cuados con ensalada (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>) y mojo</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ternera (<i>ternera, fideos, puerro, zanahorias</i>)</li> <li>- Pechuga de pollo caramelizada con judías verdes</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta (<i>lechuga, tomate, maíz, aceitunas</i>)</li> <li>- Arroz a la cubana (<i>salchichas, huevos, papas fritas y plátano</i>)</li> <li>- Gelatina o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo (<i>huevo, jamón, zanahoria</i>)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo empanada con salteado de verduras y ketchup</li> <li>- Fruta natural con sirope</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de zanahoria (<i>zanahoria, calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Macarrones boloñesa (<i>tomate, cebolla, pimienta roja, ajo, orégano, carne de ternera</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	1º Contiene: --- 2º Contiene: Pescado y gluten Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: huevo y soja Postre Puede contener: huevo y leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: huevo 2º Contiene: Gluten y huevo Postre Contiene: (sirope) Leche Postre puede contener: (sirope) Soja y frutos de cáscara	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos
<b>7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>)</li> <li>- Pollo a la jardinera (<i>pollo, cebolla, zanahoria, guisantes, papas, vino</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huevo duro con ensalada y mayonesa (<i>tomate, lechuga, maíz, zanahoria, aceitunas</i>)</li> <li>- Merluza en salsa con papas arrugadas</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Tallarines con salsa de tomate napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja</i>)</li> <li>- Yogur o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de bubango (<i>bubango, calabaza, zanahoria</i>)</li> <li>- Ropa vieja de ternera (<i>ternera, cebolla, ajo, vino, garbanzas, zanahorias</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ternera (<i>fideos, ternera, zanahoria, puerro</i>)</li> <li>- Tortilla francesa con queso</li> <li>- Helado o fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	1º Contiene: --- 2º Contiene: Sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: Huevo 2º Contiene: Pescado y gluten Postre Contiene: --- 1º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: (yogur) leche 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Huevo y leche Postre Contiene: (helado) leche Puede contener: ---
<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de verduras (<i>calabaza, bubango, judías blancas</i>)</li> <li>- Arroz amarillo con pollo (<i>arroz, pollo, pimienta roja, cebolla, ajo</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías (<i>judías, bubango, calabaza</i>)</li> <li>- Empanadillas de atún con ensalada (<i>tomate, lechuga, maíz, aceitunas</i>) y alioli</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de berros (<i>berros, calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Espirales a la napolitana (<i>tomate natural, cebolla, pimienta roja, ajo</i>)</li> <li>- Gelatina o fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de estrellitas (<i>pollo, estrellitas, puerro, zanahoria</i>)</li> <li>- Pastel de atún casero al horno (<i>atún, tomate, papa, queso</i>)</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza (<i>calabaza, bubango</i>)</li> <li>- Carne fiesta con papas arrugadas</li> <li>- Fruta natural</li> </ul>
<b>ALÉRGENOS</b>	1º Contiene: --- 2º Contiene: --- Postre Contiene: --- Puede contener: ---	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten, pescado y huevo Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Gluten Postre Contiene: --- Postre Puede contener: huevo y leche	1º Contiene: Gluten 2º Contiene: Pescado y leche Postre Contiene: --- 2º Puede contener: Sulfitos	1º Contiene: --- 2º Contiene: Sulfitos Postre Contiene: --- Puede contener: ---

**Todos los menús estarán acompañados siempre de pan y agua. Las frutas serán variadas cada día, tratando siempre de que haya fruta de temporada.**

\* Cualquier cambio en el menú semanal se notificará en color verde.

MENÚ SUPERVISADO POR: “Biocontrol Canarias S.L.”.